

UNIVERSIDADE DO AMOR

MODELO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SUSTENTÁVEL NA AMAZÔNIA.

OBJETIVO

Propiciar às famílias indígenas ribeirinhas do interior da Amazônia que vivem em áreas remotas e isoladas, autonomia e independência para a obtenção de alimentos saudáveis e sustentáveis.

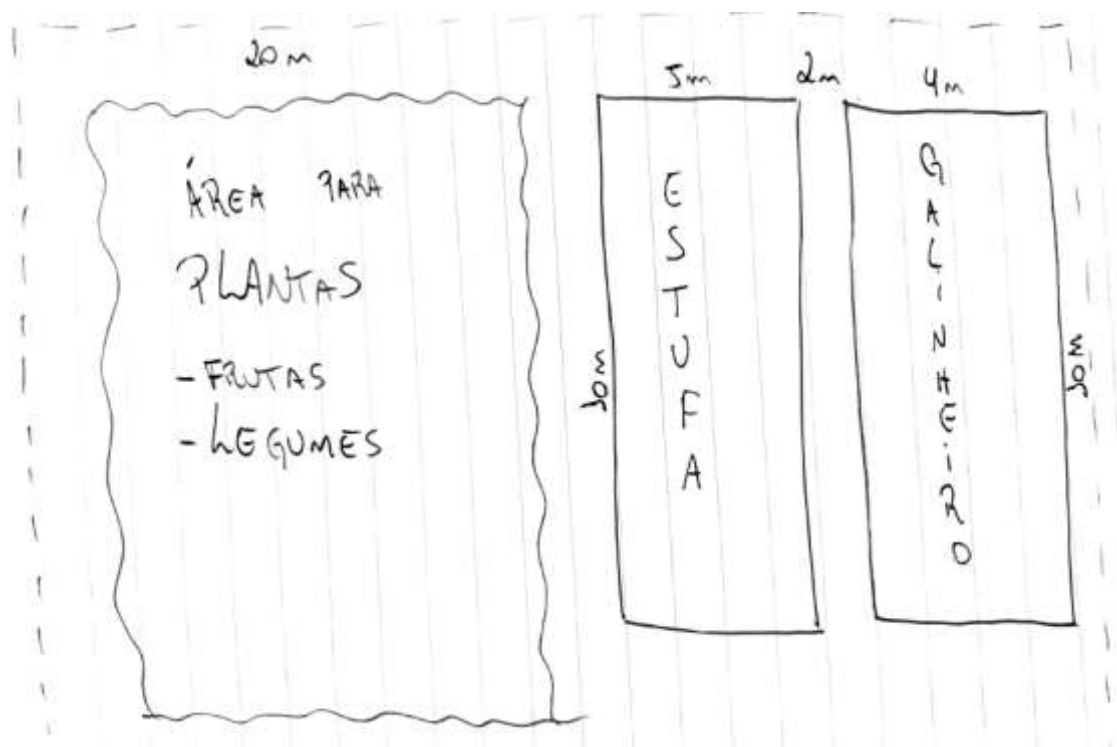
JUSTIFICATIVA

Para a maioria das pessoas das outras regiões de nosso país, que desconhecem as condições que vivem os povos no interior da Amazônia, e possam talvez pensar que a floresta seja um local abundante e farto em alimentos, infelizmente a realidade é bem diferente deste falso conceito. Nem sempre há frutas, pesca ou caça no interior da Amazônia o que ocasiona, com uma certa regularidade, **fome** nas suas numerosas famílias afetando principalmente as crianças.

Assim diante desta situação, e aspirando encontrar uma solução eficaz para se evitar esta trágica condição, desenvolvemos este modelo simples, prático e funcional que efetivamente irá propiciar alimentação regular nos momentos de escassez da oferta natural de alimentos, eliminando de vez a problemática da fome nas famílias do interior da Amazônia.

Metodologia

1. Implementar um galinheiro para produção de ovos orgânicos e esterco;
2. Implementar uma estufa para hortaliças diversas (Cenoura, Couve, Coentro, Cebolinha, Tomate, etc);
3. Implementar leguminosas e frutíferas adaptadas na floresta, ao redor do galinheiro (Batata doce, Cará, Caju, Limão, Banana, Maxixe, Abacaxi, Macaxeira, Açaí, Gerimum).



GALINHEIRO

Para construir um galinheiro de 4 x 10m você vai precisar de:

Estrutura principal

Madeira:

1. Barrote/pilares: 12 unidades de 2,40 metros (10 x 10 cm)
2. Tábua (para fechamento inferior): 32 metros (tábua com altura de 20cm de largura)
3. Linhas da parte descoberta (vigas longitudinais): 22m de madeira (8 x 5 cm), sendo 3 unidades de 6m e 1 de 4m
4. Linhas da parte coberta (vigas longitudinais): 12m, sendo 3 unidades de 4m (8 x 5cm);
5. Travessa (viga transversal): 2 unidades de 4 metros (8 x 5 cm)
6. Pontalete: 2 unidades de 70 cm (9 x 5cm)
7. Caibro/Perna manca: 4 unidades de 2,40 metros (8 x 5cm);
8. Ripão: 6 unidades de 4,20 metros (8 x 3cm);
9. Ripinha: 8 unidades de 2 metros (6 x 4cm);
10. Porta:
 - a. 6 tábuas de parede de 25cm x 2,00 m para duas portas;
 - b. 4 barrotes de 2,40m para a ligação das portas com a tela;
 - c. 4 metros de ripão para ligar as tábuas das portas.

Tela:

1 rolo de tela de arame de aço para galinheiro, 50 metros, fio 0,56mm e altura 1,50.

Prego:

Para as peças externas: 1 kg de prego 4 polegadas

Para telha: 1 kg de prego de telha

Para tela: 1 kg de prego 1 ½ polegadas

Para o oitão: 1 kg de prego polegadas

Telha:

20 unidades de telha fibrocimentícia (folhas de 0,45 x 2,40 m)

Alumínio (para cumeeira):

1 folha de zinco

Ninho postura

9 tocos pequenos para apoio (não deixar direto no solo, deve ficar entre 40-60cm do chão)

12 tábuas de 25cm.

Puleiro

Montar com vara do mato, como se fosse uma escada larga de 1m;

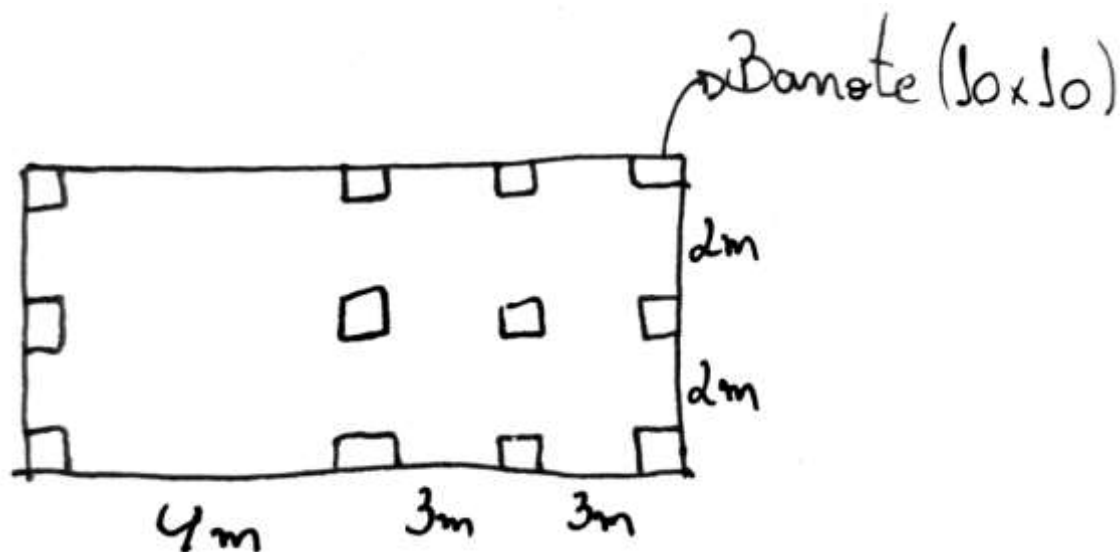
Comedouro

Utilizar varas do mato para deixar o comedouro longe do chão.

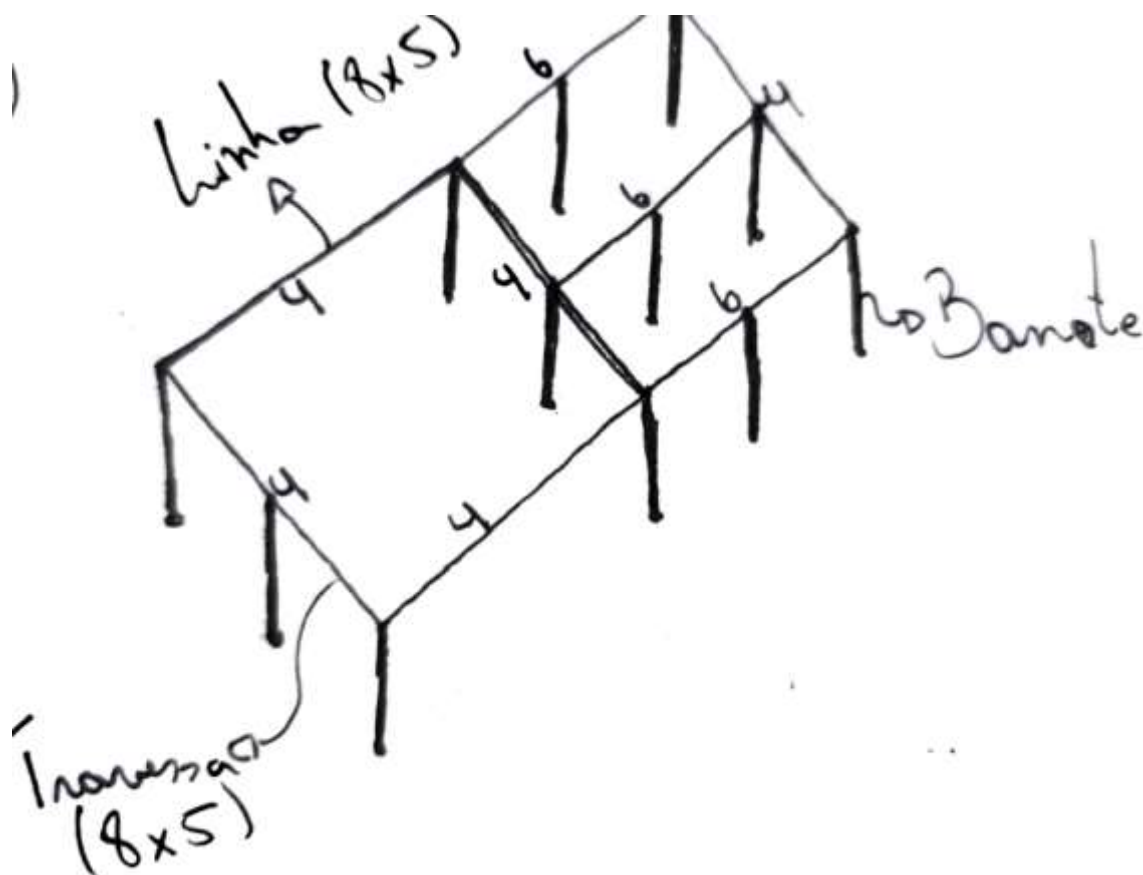
Para água, corte dois garrafões pets.

COMO FAZER?

- a) Prepare o terreno para construir o galinheiro. É interessante que seja um lugar plano e livre de vegetação, diretamente na terra;
- b) Marcar as dimensões do galinheiro no chão. O ideal é fazer a marcação com trena e linha. Para fazer com trena e linha, você usa o marco (pequeno pedaço de madeira cravado no chão para referência), colocando-os nas 4 extremidades, marcando as medidas da base de 4 x 10m. É importante garantir que fique um quadrado reto. Marque no chão os espaços de todos os barrotes/pilares (12) que vão sustentar o galinheiro, conforme figura 1;

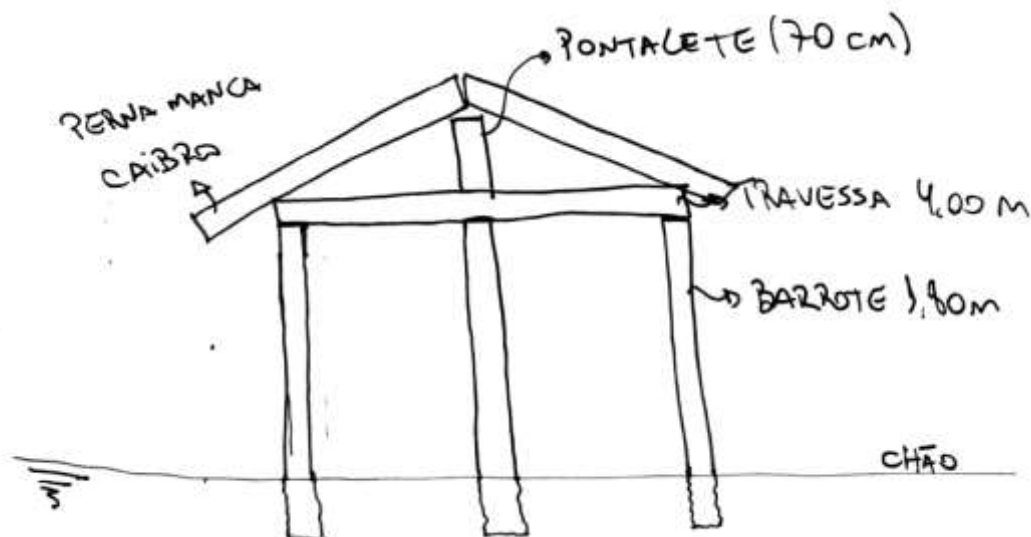


- c) Faça buracos de 60cm para colocar os barrotes/pilares. Pegue os barrotes de 2,40m de altura e coloque nos buracos feitos deixando os 60 cm enterrados, sobrando 1,80m acima do chão. Para fazer o travamento dos barrotes, comece a fazer a construção na parte de cima, ligando os lados dos barrotes com as linhas e travessas ao longo da estrutura, conforme figura 2.

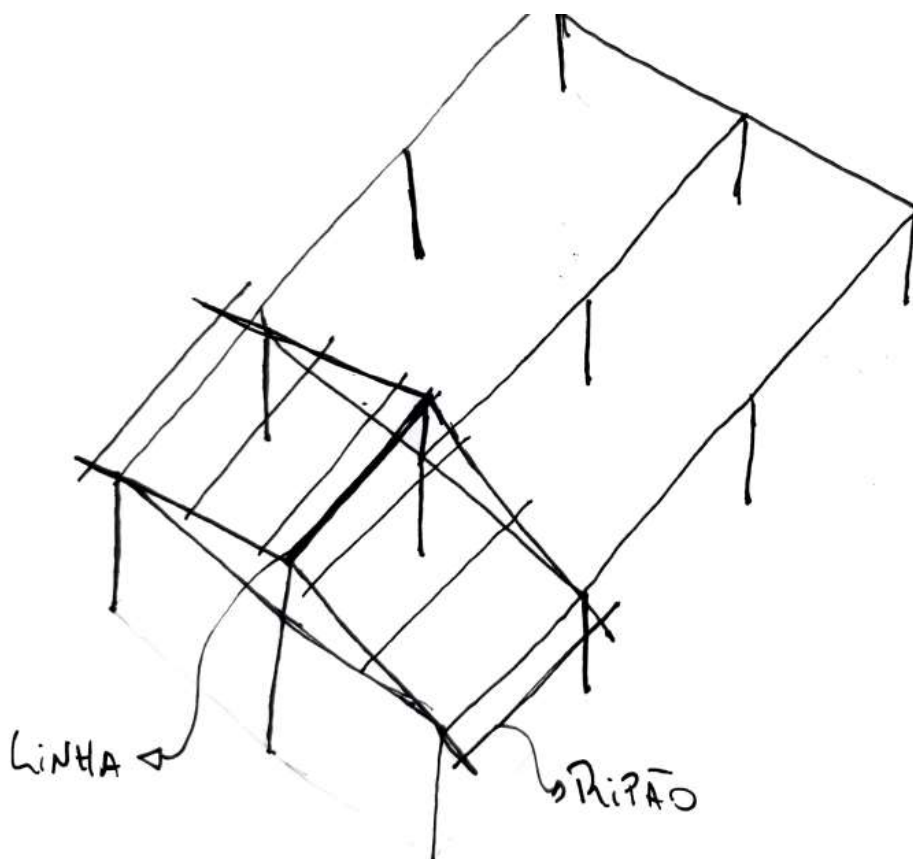


TELHADO

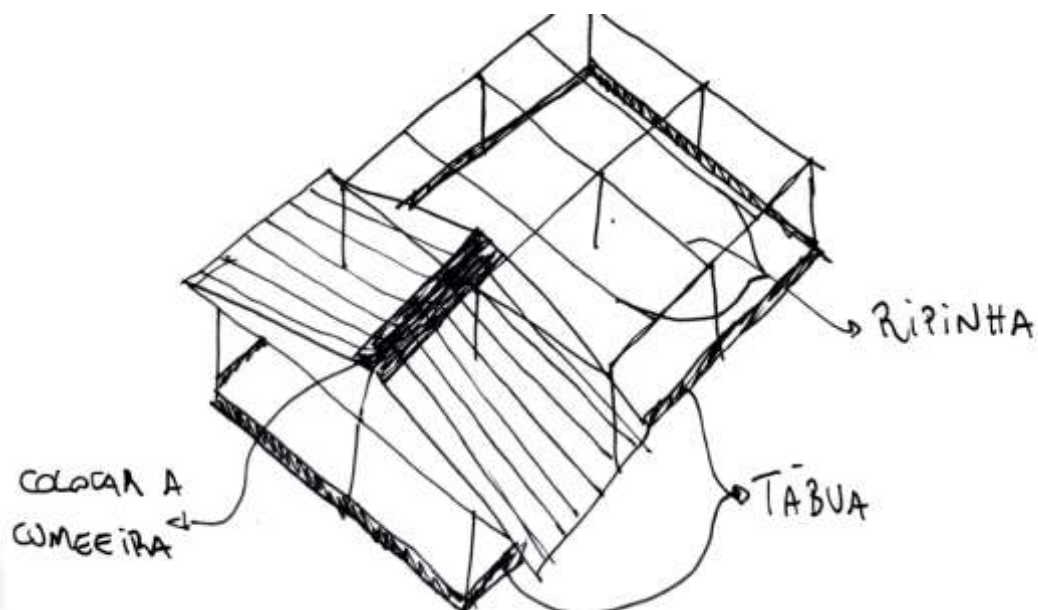
- d) Agora, você fará a estrutura do telhado, você vai montar o oitão. Comece colocando os pontaletes (70 cm) no meio das duas travessas, que é o que vai dar a altura do telhado. Na sequência você vai colocar os dois caibros/perna manca, que vão ligar o ponto alto do pontalete até os cantos, conforme figura 3;



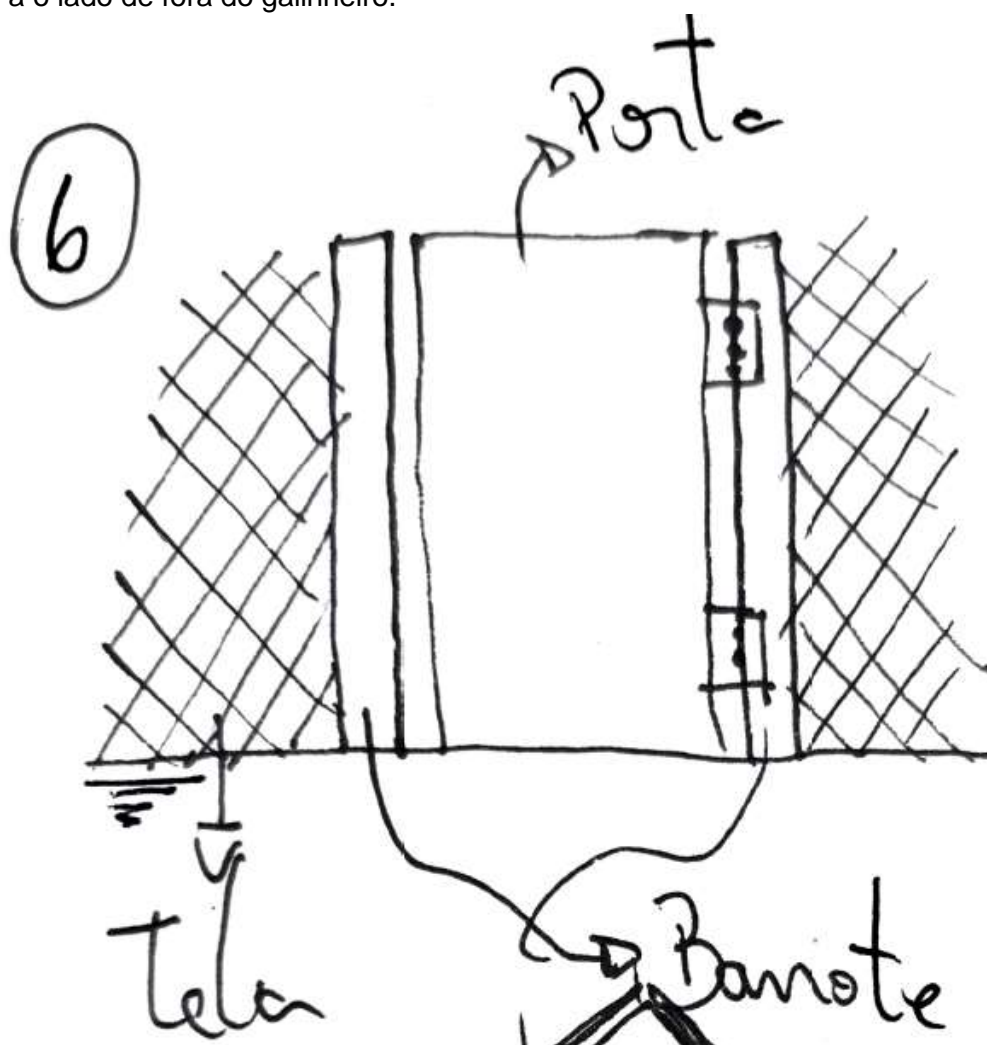
- e) Colocar uma linha para ligar um pontalete ao outro para juntar os dois oitões.
- f) Antes de colocar as telhas, você precisa colocar os ripões, que são as madeiras onde serão apoiadas as telhas. Você prega os ripões nos caibros/perna manca. Você colocará 3 peças de um lado e 3 peças de outro lado, cada uma com 4m, conforme figura 4. Então, você fixa as telhas em cima. São 10 telhas de cada lado, o que vai cobrir somente uma das partes do galinheiro.



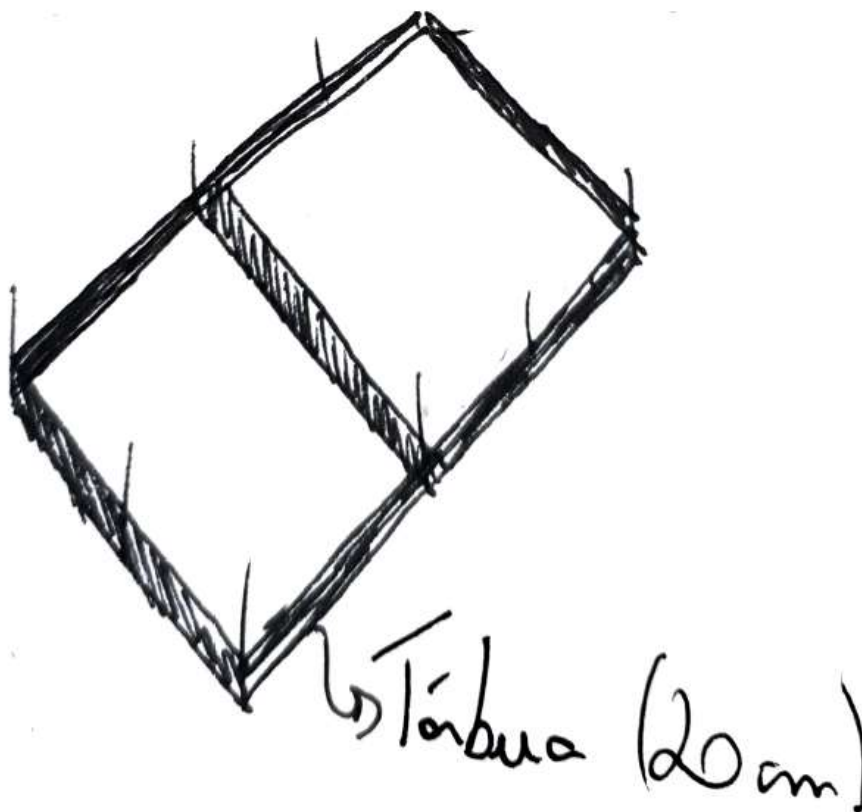
- g) Onde as telhas se encontram em cima, você fixa o zinco dobrado, para formar o capote.
- h) No lado onde não tem telhado, que é o espaço onde as galinhas ficam descobertas você precisa esticar e fixar a tela por cima. É importante que todo fechamento seja feito com muito cuidado, para que não entrem bichos. Utilize 8 ripinhas de 2m ligando as linhas laterais com a do meio para ajudar no apoio da tela na parte da cobertura;



- i) Marque onde estão as duas portas: fixe as portas nesse local com a ajuda de barrotes fixados no chão nos dois lados da porta, conforme figura 6. Uma porta deve ficar entre a parte coberta e a descoberta e a outra entre a parte descoberta e a o lado de fora do galinheiro.



- j) Para garantir que bichos não entrem por baixo da tela, coloque as tábuas de madeira (20cm) fazendo todo o contorno, fixando rente ao solo, inclusive entre a parte coberta e descoberta. Fixe as telas nestas tábuas;



- k) Inicie o fechamento com as telas: comece pela divisão onde tem a parte coberta com a parte descoberta. Na sequência, você faz o fechamento externo. Para fixar a tela, você pode prender a tela no prego desta maneira: bata uma parte do prego e dobre sua cabeça em cima da tela, é importante que a tela não fique em contato com o chão, para que as telas não fiquem com a umidade do solo e estraguem rapidamente.

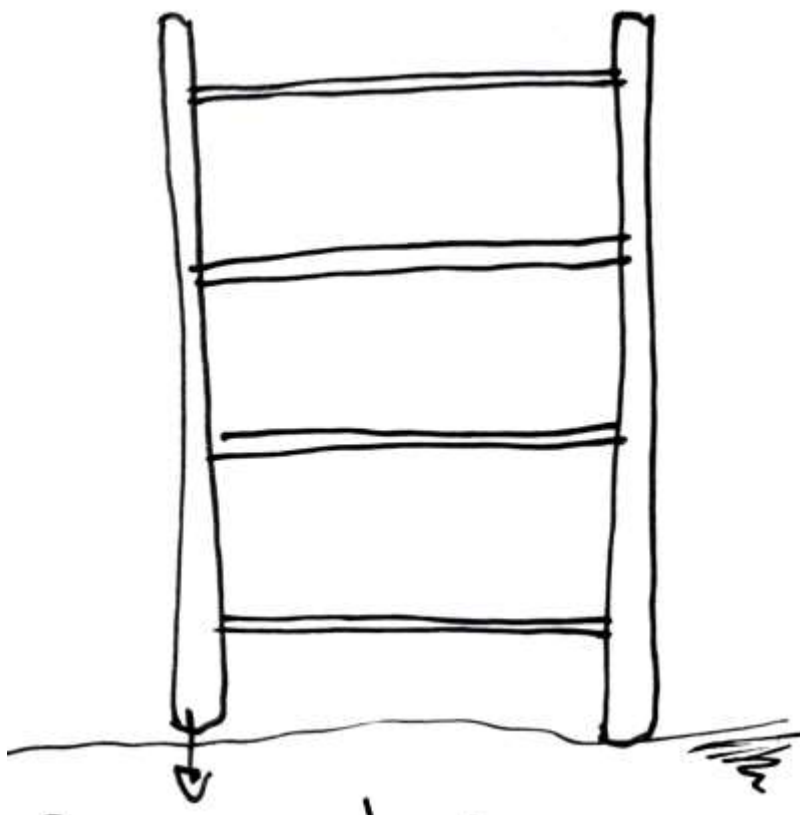
NINHO

Utilize as tábuas para construir os ninhos em forma de caixas, conforme figura abaixo.



PULEIRO:

1. Construa o puleiro com varas do mato, de maneira a montar uma espécie de escada de 1m de largura, do chão até o teto.



ORÇAMENTO

1. Madeiramento completo – R\$1000,00
2. Telhas com folha de zinco – R\$ 500,00
3. 15 Galinhas - R\$ 450,00
4. Tela- Rolo 50 metros – Diâmetro XXX – R\$ 800,00
5. Pregos 4 Kilos – R\$60,00
6. Mão de Obra R\$ 600,00
7. 1 Saco ração – R\$ 103,00

TOTAL: R\$ 3.513,00

ESTUFA

Para construir uma estufa, você vai precisar de:

Madeira:

1. Barrote/pilares: 6 unidades de 2,20 metros (10 x 10 cm) e 3 unidades de 3,20m (madeira roliça 4 cm);
2. Tábua (para fechamento inferior): 20 m para o fechamento externo e 35 m para as hortas internas (tábua com altura de 25cm de largura);
3. Linhas (vigas longitudinais): 20m de madeira (8 x 5 cm), sendo 2 unidades de 10m para as laterais e 1 unidade de 10m para a linha central;
4. Caibro/Perna manca: 6 unidades de 2,80 metros (madeira roliça 4cm);
5. Ripão: 6 unidades de 2,80 metros (8 x 3cm);
6. Ripinha: 8 unidades de 2,80 metros (6 x 4cm);
7. Porta:
 - a. 1 barrote de 2m para fixar um lado da porta.

Tela:

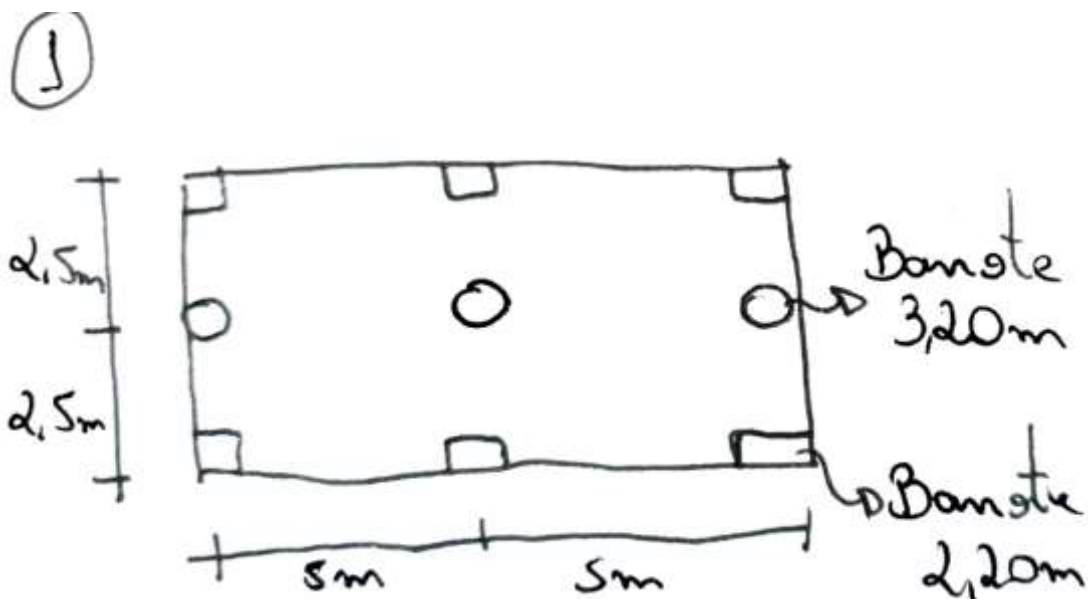
1. 1 rolo de Tela Sombrite Preta Agrícola 50% - 4 X 50 Metros

Prego:

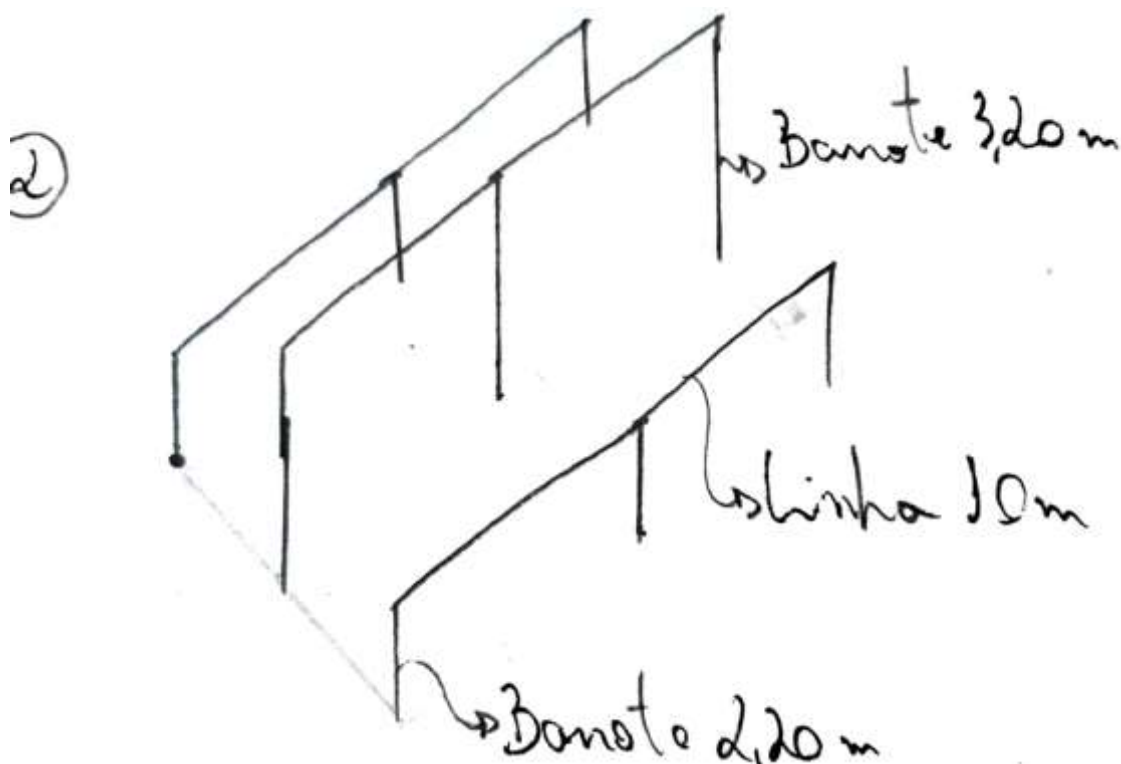
1. Para as peças externas: 1 kg de prego 4 polegadas
2. Para tela: 1 kg de prego 1 ½ polegadas

COMO FAZER?

- a) Prepare o terreno para construir a estufa. É interessante que seja um lugar plano e livre de vegetação, diretamente na terra;
- b) Marcar as dimensões da estufa no chão. O ideal é fazer a marcação com trena e linha. Para fazer com trena e linha, você usa o marco (pequeno pedaço de madeira cravado no chão para referência), colocando-os nas 4 extremidades, marcando as medidas da base de 5 x 10m. É importante garantir que fique um quadrado reto. Marque no chão os espaços de todos os barrotes/pilares externos (6) e internos (3) que vão sustentar a estufa, conforme figura 1;

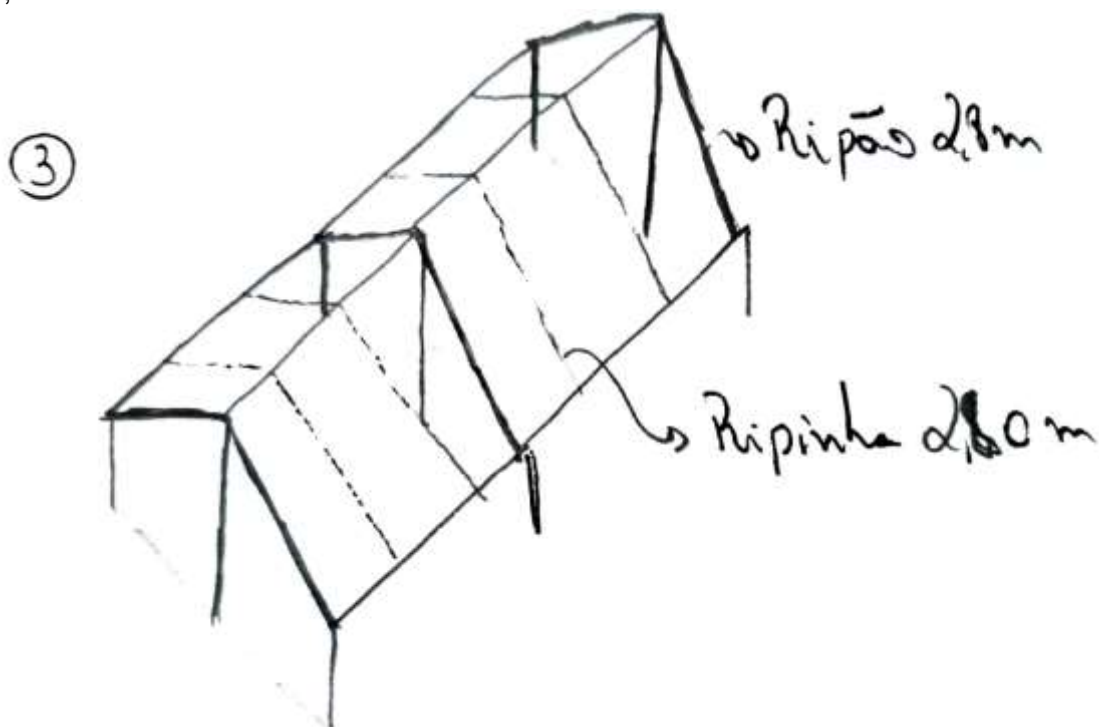


- c) Faça buracos de 60cm para colocar os barrotes/pilares. Pegue os 6 barrotes de 2,20m de altura para as laterais e os 3 de 3,20m para a parte de dentro e coloque nos buracos feitos, deixando os 60 cm enterrados. Para fazer o travamento dos barrotes, comece a fazer a construção na parte de cima, ligando os lados dos barrotes com as 3 linhas de 10 metros ao longo da estrutura, conforme figura 2.

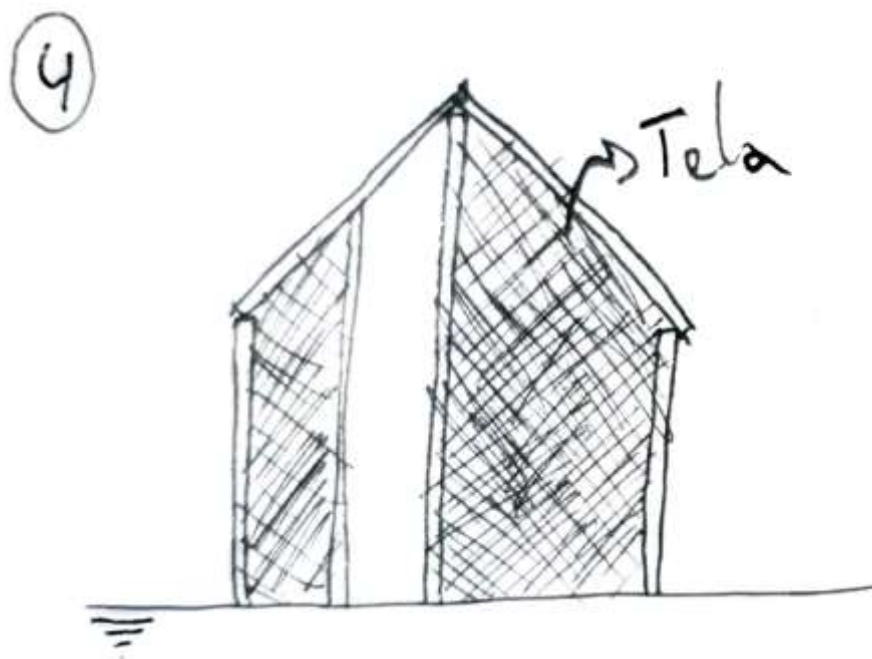


COBERTURA

- d) Agora, você fará a estrutura da cobertura. Comece colocando os ripões de 2,80m (6 unidades) ligando as linhas laterais com as centrais nos barrotes e ripinhas (8 unidades de 2,80m) ligando as linhas laterais com a de dentro, conforme figura 3;



- e) Marque onde ficará a entrada, colocando um barrote ao lado de um dos barrotes centrais, deixando uma abertura de aproximadamente 80cm, conforme figura 4;



- f) Para facilitar a fixação da tela e iniciar umas das paredes da horta, coloque as tábuas de madeira (25cm) fazendo todo o contorno, fixando rente ao solo. As telas serão fixadas nestas tábuas;
- g) Faça a fixação das telas ao longo de toda a estufa, deixando somente a abertura da entrada. Para fixar a tela, você pode prender a tela no prego desta maneira: bata uma parte do prego e dobre sua cabeça em cima da tela, é importante que a tela não fique em contato com o chão, para que as telas não fiquem com a umidade do solo e estraguem rapidamente;
- h) Monte as divisórias internas da horta com as tábuas de 25cm de altura, conforme figura 5. Os canteiros centrais devem ter no máximo 1m de largura, e os laterais 50cm.

5

