



UNIVERSIDADE
DO AMOR

ORIENTAÇÕES

PARA MÉDICOS E

DENTISTAS

**INFORMATIVO AOS
PROFISSIONAIS DE
SAÚDE**



MAIO/2023

BEM-VINDO A BORDO

Você está prestes a viver uma das melhores experiências da sua vida: levar amor e saúde a uma população necessitada de demandas diversas, em um cenário de natureza belíssima. Uma das maneiras de demonstrar amor a essas pessoas é oferecendo o nosso trabalho, com excelência. E, para isso, é muito importante saber o que o espera para que você esteja preparado.

O profissional da saúde, aqui, na Amazônia, é um verdadeiro praticante do amor incondicional, que vem contribuir, cuidar e orientar, não apenas com seus conhecimentos acadêmicos mas, sobretudo, por meio do sentimento de humanidade, compaixão, solidariedade, compreensão e fraternidade.

Ouçã e sinta a Amazônia em nossos pacientes: para acalmar uma dor, um sorriso e uma palavra gentil são tão poderosos quanto um analgésico.

Este informativo foi produzido com o intuito de ajudar as equipes médicas e odontológicas a se prepararem para os atendimentos da Universidade do Amor nas comunidades indígenas e ribeirinhas da Amazônia.





LOCAIS E CONDIÇÕES DE ATENDIMENTO

As expedições da Universidade do Amor abrangem as comunidades que vivem à beira do Rio Negro. Cada expedição é uma experiência diferente e nem sempre são visitados os mesmos locais. Não existe um roteiro fixo de visitação e sim comunidades pré-estabelecidas por expedição. Conforme as demandas, podem ser realizados atendimentos nas casas ou em algum outro local da comunidade. Os atendimentos são realizados em nosso barco ambulatório, o Padma, onde para os atendimentos odontológicos temos um consultório a bordo. Para casos médicos que pedem mais privacidade, disponibilizamos um quarto para o atendimento.



CARACTERÍSTICAS DA POPULAÇÃO

De um modo geral, a população possui pouco acesso ao sistema de saúde tradicional, pois estão isoladas de grandes centros.

As cidades mais próximas são Manaus e Novo Airão e, para atendimento médico, é necessário o deslocamento de lancha até esses locais.

Como exceção, existem outras instituições como organizações sociais, igrejas e o exército brasileiro, que também oferecem atendimentos esporádicos nas comunidades.

O acesso à eletricidade é limitado, sendo fornecido por geradores e placas solares. O saneamento básico é precário.

O público é variado em questão de idade e gênero, mas mulheres e crianças são os que mais procuram o atendimento médico.



DOENÇAS MAIS COMUNS

Seguem algumas das queixas mais frequentes nos atendimentos realizados em expedições anteriores:

- Escabiose;
- Dermatofitoses;
- Verminoses em geral;
- Leishmaniose;
- Malária
- Pitiriasis versicolor (Pano Branco);
- Infecções de pele e subcutâneo;
- Dores crônicas (muita dor miofascial);
- Feridas e cuidados com feridas;
- Queixas osteomusculares;
- Cefaleia;
- Infecção de vias aéreas superiores;
- Rinite alérgica;
- Infecção do trato urinário;
- Demandas de anticoncepção e planejamento familiar;
- Doenças dentárias em geral;
- Epigastralgia – queimação de estômago;
- Alcoolismo.



PARA OS ATENDIMENTOS

De acordo com sua especialidade e sua disponibilidade, leve seu material de trabalho e, se possível, algumas medicações.

PARA OS PROFISSIONAIS DE ODONTOLOGIA

Possuímos um consultório a bordo com todo o material para atendimento. Para maiores detalhes de como seguir com os atendimentos e eventuais dúvidas, entre em contato com a Dra Cláudia Fransceschi, pelo e-mail kraufranc@hotmail.com ou pelo whatsapp: (11) 99911-3160;

MEDICAMENTOS

Oferecemos a bordo fitoterápicos produzidos por nós, provenientes de uma longa pesquisa que levou a 30 fitoterápicos para 30 patologias mais comuns. Também, nas expedições, distribuímos medicamentos alopáticos, provenientes de amostras grátis e doações dos profissionais voluntários, além de, em algumas exceções, medicamentos adquiridos por nós. Assim, doações são sempre muito bem-vindas.

Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo
qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim



SUGESTÕES

- Estudar previamente as doenças mencionadas;
- Preparar material de ensino e conscientização para os ribeirinhos;
- Levar uma caixa de medicamentos para o tratamento das doenças mais comuns, assim como alguns materiais que possam auxiliar no diagnóstico e tratamento dessas enfermidades.

TEMAS FREQUENTES QUE NECESSITAM DE ORIENTAÇÃO

- Desnutrição (decorrente de monotonia alimentar);
- Anemia (verminoses e alimentos poucos nutritivos)
- Dores musculares (intenso trabalho manual)
- Doenças cardiovasculares (alto consumo de sal)
- Diabetes (alto consumo de açúcar)
- Alcoolismo.

IDEIAS PARA PALESTRAS DE CONSCIENTIZAÇÃO

- Plantio nas escolas e nas comunidades de mais frutas e legumes;
- Como diminuir o consumo de salgadinhos e refrigerantes e seus benefícios;
- Higiene no preparo dos alimentos e descarte correto do lixo.



REMÉDIOS ALOPÁTICOS QUE ACEITAMOS DOAÇÕES

TIPO

Antifúngico
Candidíase
Antibiótico (cistite)
Antibiótico
Antibiótico
Antibiótico
Vermífugo
Antiprotozoários
Analgésico e
Antitérmico
Antialérgico
Anti-inflamatório
Sarna e feridas
Cólicas
Hipertensão
Diabetes
Náuseas e vômitos
Feridas na pele
Piolho e sarna
Piolho e sarna
Piolho e sarna
Deficiência nutricional
Anemias
inflamações alérgicas
Micoses
Flora Intestinal
(diarréia)
Atendimentos em geral
Cortes
Hidratação
Atendimentos em geral
Atendimentos em geral
Atendimentos em geral
Atendimentos em geral

PRINCÍPIO ATIVO

FLUCONAZOL 150 MG
MICONAZOL CREME VAGINAL
CIPROFLOXACINO 500 MG 14 COMP
CEFALEXINA SOLUCAO
AMOXICILINA 500 MG 21 CÁP
AMOXICILINA 250MG/5ML
ALBENDAZOL COMP E SUSPENSAO
SECNIDAZOL 1G

DIPIRONA COMP E GOTAS
MALEATO DE DEXCLORFENIRAMINA XAROPE
IBUPROFENO GOTAS E IBUPROFENO 600 MG.
SABONETE DE ENXOFRE
BUSCOPAN OU SIMILAR GOTAS
LOSARTANA 50 MG
CLOR METFORMINA 500 MG
ONDASTERONA 4MG E 8 MG
PERMANGANATO DE POTASSIO
IVERMECTINA COMPRIMIDO
PERMETRINA 1%
PERMETRINA 5%
POLIVITAMÍNICO
SULFATO FERROSO XAROPE
DEXAMETASONA CREME
CETOCONAZOL OU CLOTRIMAZOL CREME TÓPICO

FLORATIL OU SIMILAR SACHÊ
APARELHO E FITAS PARA MEDIR GLICEMIA
NEOMICINA POMADA
SORO HIDRATAÇÃO ORAL SACHÊS
GAZE
ESPARADRAPO
LUVAS LATÉX
SORO FISIOLÓGICO TÓPICO



MATERIAIS E MEDICAMENTOS PARA ATENDIMENTOS

- Estetoscópio;
- Esfigmomanômetro;
- Carimbo;
- Otoscópio;
- Fita métrica ou estadiômetro;
- Receituários;
- Material para curativo;
- Material para lavagem de ouvido;
- Gaze;
- Flaconetes de Soro Fisiológico 0,9%;
- Papel carbono;
- Medicamentos para tratamento das doenças mencionadas anteriormente;
- Permetrina tópica;
- Creme hidratante;
- Corticóide tópico;
- Analgésicos (dipirona, paracetamol, ibuprofeno) e anti-inflamatórios (AINES em geral);
- Antifúngicos tópicos (cetoconazol);
- Antiparasitário (albendazol);
- Antibióticos em geral (cefalexina, ciprofloxacino, amoxicilina+clavulanato, levofloxacino, macrodantina, nitrofurantoina);
- Suplemento alimentar;

- Polivitamínico (exceção vitamina D);
- Kits para teste de gravidez e urina;
- Remédios para pressão arterial (amlodipini, losartana, ramipri, enalapril, furosemida, etc).













ANHUM

OBRIGADO

e-mail

contato@universidadedoamor.org.br

instagram

[@universidade.amor](https://www.instagram.com/universidade.amor)

facebook

[universidade.amor](https://www.facebook.com/universidade.amor)

site

www.universidadedoamor.org.br



UNIVERSIDADE
DO AMOR